

Herzinfarkt bei Frauen

Der Herzinfarkt gehört auch bei Frauen zu den häufigsten Todesursachen. Jedes Jahr sterben in Deutschland mehr als 20 000 Frauen daran – und nicht nur das: Sie haben nach einem Herzinfarkt auch schlechtere Chancen auf Genesung als Männer, wie Studien und Statistiken zeigen. Die Erkrankung tritt bei Frauen statistisch gesehen allerdings später auf: erst zehn Jahre nach der Menopause (Wechseljahre).

Das große Problem: Erleiden Frauen einen Herzinfarkt, handeln sie häufig nicht schnell genug.

Symptome eines Herzinfarktes bei Frauen:

Neben den klassischen Symptomen wie Schmerzen im Brustraum, die in weitere Körperregionen ausstrahlen, klagen Frauen über:

- Kurzatmigkeit
- Übelkeit
- Erbrechen
- Rücken- oder Nackenschmerzen
- Kiefer- und Halsschmerzen
- Beschwerden im Oberbauch
- Druck- oder Engegefühl (nicht unbedingt bekanntes „Stechen“)



→ Wegen der Fehlinterpretation dieser Symptome kommt es oft zu lebensbedrohlichem Zeitverlust beim Aufsuchen ärztlicher Hilfe. Auch das Ausstrahlen der Schmerzen in weitere Körperteile, wie z.B. den linken Arm fehlt bei Frauen häufig.

Vorboten eines Herzinfarktes bei Frauen:

- diese können schon Tage oder Wochen vorher auftreten
- anhaltende Müdigkeit
 - Schlafstörungen
 - Kurzatmigkeit
 - Verdauungsstörungen
 - Taubheitsgefühl in den Armen
 - Schmerzen im Rücken oder in den Beinen.



→ Ein Monitoring der Symptome kann das Risiko erheblich mindern!

Quellen:

- <https://www.cardiosecur.com/de/ihr-herz/fachartikel-rund-um-das-herz/herzinfarkt-bei-frauen>
- <https://www.herzstiftung.de/infos-zu-herzerkrankungen/herzinfarkt/anzeichen/herzinfarkt-frauen-symptome>

Bilder:

- https://www.herzstiftung.de/sites/default/files/styles/content_small/public/2020-06/alarmzeichen-frau-1-formatiert.png?h=c74750f6&itok=usxKC2lu
- https://www.herzstiftung.de/sites/default/files/styles/content_small/public/2020-06/alarmzeichen-frau-2-formatiert.png?h=c74750f6&itok=cZymCh7d
- https://www.herzstiftung.de/sites/default/files/styles/content_small/public/2020-06/alarmzeichen-frau-3-formatiert.png?h=c74750f6&itok=EqrkXT3v
- <https://i0.wp.com/hildesheimer-presse.de/wp-content/uploads/2019/08/cropped-Herzinfarkt.jpg?fit=1200%2C675&ssl=1>