

IAD oder Dekubitus?

Steter Kontakt mit Urin und/oder Kot reizt die Haut negativ. Es entstehen Rötungen, Entzündungen und Schäden der Haut: die inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD). Im Rahmen einer korrekten Beurteilung des Hautzustandes sowie suffizienten Vorbeugung bzw. Behandlung ist eine IAD von anderen Schädigungen der Haut wie einem Dekubitus, aber auch bspw. Intertrigo oder Kontaktdermatitis, abzugrenzen.

IAD	Dekubitus
Lokalisation	
perineal, perianal, Gesäß, Innen- und Unterseiten der Oberschenkel	über Knochenvorsprüngen, unter medizinischen Hilfsmitteln (Katheter, Kanülen, Schienungen u.ä.)
Ursachen des Auftretens	
Exposition mit Urin und/oder Fäzes, chron. Feuchtigkeitsbelastung, okklusive Inkontinenzversorgung	eingeschränkte Bewegung und Wahrnehmung, Druck, ischämische Gewebsazidose, Multimorbidität
Tiefe der Schädigung	
oberflächliche Erosion, Läsion bzw. Teilverlust der Haut	anfangs nur Rötung oder gedeckte tiefe Gewebsschädigung, im Verlauf Verlust aller Hautschichten und Schädigung tieferer Strukturen
Erscheinung	
ungleichmäßige, diffuse Ränder, Umgebungshaut meist mazeriert, keine Nekrosen, Erytheme wegdrückbar	in der Regel rund oder oval, klar abgrenzbare Ränder, Nekrosen und Unterminierung möglich
 <p>1</p>	 <p>2</p>

Quellen:

- Kottner J & Blume-Peytavi U (2016). Hautrisiko Inkontinenz. *Die Schwester Der Pfleger*, 55(2), 40-44
- Kottner J & Blume-Peytavi U (2016). Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD): Ätiologie, Pathogenese, Risiko und Epidemiologie. *Wundmanagement*, 10(5), 248-250
- Kottner J & Burchardt K (2014). Druckgeschwür oder oberflächliche Läsion? *Die Schwester Der Pfleger*, 53(1), 60-62
- Libowitzky R (2014). Differenzierung Dekubitus und inkontinenzassoziierte Dermatitis: Eine Herausforderung in der Praxis. *Das Medizinprodukt*, 2014(4). Abgerufen unter: www.medmedia.at/das-medizinprodukt/differenzierung-dekubitus-und-inkontinenzassoziierte-dermatitis-eine-herausforderung-in-der-praxis/
- Müller G, Steininger A, Schumacher P & Jukic-Puntigam M (Hrsg.) (2016). *Inkontinenzassoziierte Dermatitis*. Wien, Österreich: facultas
- IVF Hartmann AG (oA). Bei Inkontinenz die Haut gesund erhalten. Abgerufen unter: www.ivf.hartmann.info/de-CH/wissen-news/bei-inkontinenz-die-haut-gesund-erhalten

Bilder:

IAD (Bild 1), Dekubitus Grad I (Bild 2), Quelle: IVF Hartmann AG, www.ivf.hartmann.info