

Kammerflattern und -flimmern

- seltene, aber lebensbedrohliche Rhythmusstörungen des Herzens
- Kammerflattern und -flimmern treten nur bei schwer vorgeschädigten Herzen auf
- Weiterleitung elektrischer Signale im Herzen gestört, Herzmuskeln kontrahieren chaotisch

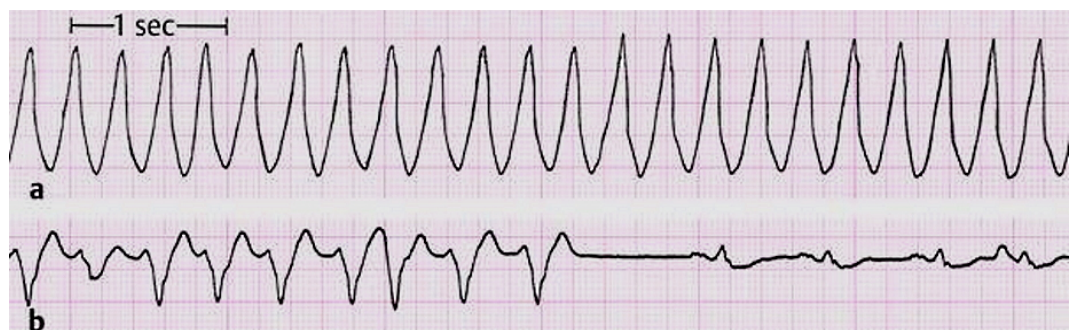
häufige Ursachen und Auslöser

- Herzinfarkt
- schwere koronare Herzkrankheit
- Myokarditis
- Long-QT-Syndrom
- kardiale Traumata (v.a. Stromunfälle)
- schwere Elektrolytentgleisungen (v.a. K, Mg)
- QT-Zeit-verlängernd wirkende Medikamente, insbes. auch bei schneller iv-Gabe
- arrhythmogene rechtsventrikuläre Dysplasie
- dilatative/hypertrophe Kardiomyopathie

Kammerflattern

- im EKG sehr schnelle Folge verbreiteter, erheblich deformierter Kammerkomplexe, große Amplitude der QRS-Komplexe, kaum erkennbar ST-Senkung sowie tief negative T-Zacke
- Kammerfrequenz um 250-300/min
- in der Regel Hinweis auf präfinalen Zustand, führt ohne sofortige Therapie zum Kammerflimmern

Kammerflattern: oben QRS-Komplexe breit und deformiert, Frequenz ca. 230/min; unten nach Defibrillation einsetzender Sinusrhythmus



Kammerflimmern

- Kammerflimmern gleicht einem funktionellen Herzstillstand
- im EKG völlig deformierte, unregelmäßige Ausschläge, Kammerkomplexe sind kurz und schmal, Abgrenzung von QRS-Komplex und ST-Abschnitt unmöglich
- Kammerfrequenz meist >300/min (sofern messbar)

Kammerflimmern
völlig deformierte und unregelmäßige kleine QRS-Ausschläge, keine Abgrenzungen möglich



Therapie

- sofortige Defibrillation und 2 Min. Herzdruckmassage, ggf. wiederholen bis Sinusrhythmus
- schnellstmöglich i.v.-Zugang, Adrenalin i.v. alle 3-5 Min., ggf. Amiodaron i.v.
- Ausgleich von Elektrolytstörungen (v.a. Kalium-, Magnesiumsubstitution)
- Therapie der Grunderkrankung

Quellen:

So C-S (2013). *Praktische EKG-Deutung - Einführung in die Elektrokardiographie* (4. Auflage). Stuttgart, Deutschland: Thieme

Gerlach U, Wagner H & Wirth W (2016). *Innere Medizin für Pflegeberufe* (8. Auflage). Stuttgart, Deutschland: Thieme

Ohly A (2008). *EKG endlich verständlich*. München/Jena, Deutschland: Urban & Fischer/Elsevier
www.amboss.com/de/wissen/Kammerflattern_und_flimmern/ (abgerufen am 7.11.2021)

Bildquelle:

So C-S (2013). *Praktische EKG-Deutung - Einführung in die Elektrokardiographie* (4. Auflage). Stuttgart, Deutschland: Thieme (Abb. 17.28 S. 222, Abb. 17.29 S. 223)