

PONV/POV – Risiko einschätzen

- PO(N)V: (engl.) postoperative (nausea and) vomiting = (Übelkeit und) Erbrechen in der postoperativen Phase
- mit Schmerz die häufigste Beschwerde nach Operationen in Allgemeinanästhesie (Inzidenz ohne entsprechende Prophylaxe ca. 20-30%), verläuft in der Regel selbstlimitierend
- Komplikationen: Unbehagen, Kreislaufreaktionen, Aspiration (ggf. Pneumonie), Wunddehiszenz; sehr selten: Hirndruckanstieg, Ösophagus-, Trachealruptur, Hautemphyseme, Pneumothorax
- Outcome-Parameter Wohlbefinden und Zufriedenheit im Rahmen der Qualitätsbewertung durch Anästhesie-Patienten wesentlich durch PONV beeinflusst, aber auch ökonomische Aspekte von Bedeutung (Mehraufwände/-kosten, längere AWR-Belegung, allg. Liegedauer u.ä.)

Risikofaktoren für PONV

- | | | |
|---|------------------------------|---|
| patientenbedingt | ▪ weibliches Geschlecht | ▪ Reisekrankheit |
| | ▪ PONV-Anamnese | ▪ Nichtraucherstatus |
| anästhesiebedingt | ▪ volatile Anästhetika | ▪ Anästhesiedauer (je länger, desto eher) |
| | ▪ Lachgas (N ₂ O) | ▪ Opiodgabe (intra-, postoperativ) |
| Art der Operation
(Studienlage teils uneinheitlich) | ▪ abdominelle Eingriffe | ▪ Eingriffe am hinteren Augenabschnitt |
| | ▪ retroperitoneale Eingriffe | ▪ Schilddrüsenresektionen |
| | ▪ intrakranielle Eingriffe | ▪ Tonsillektomien |
| | ▪ Laparoskopien | |

individuelles PONV-Risiko ermitteln

- verschiedene Assessments ermöglichen die Berechnung des individuellen Risikos für PONV
- vereinfachte Scores nach Apfel sowie Koivuranta (weniger verbreitet) zeigten sich bezüglich der Vorhersagefähigkeit gegenüber deutlich komplexeren anderen PONV-Prognosesystemen als gleichwertig, sie sind valide und wesentlich praktikabler
- die Prognosesysteme sind ungeeignet für pädiatrische Patienten, für diese liegt der sog. POVOC-Score (postoperative vomiting in children) vor

Score	POV-Risikoscore nach Koivuranta		POV-Risikoscore nach Apfel	
Risiko-faktoren je 1 Punkt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ weiblich ▪ Nichtraucher ▪ PONV in der Anamnese ▪ Reisekrankheit in der Anamnese ▪ Operationsdauer > 60 Min. 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ weiblich ▪ Nichtraucher ▪ PONV und/oder Reisekrankheit in der Anamnese ▪ erwartete postoperative Opioidgabe 	
POV-Inzidenz	0 Punkte = 17 %	3 Punkte = 54 %	0 Punkte = 10 %	3 Punkte = 61 %
	1 Punkt = 18 %	4 Punkte = 74 %	1 Punkt = 21 %	4 Punkte = 79 %
	2 Punkte = 42 %	5 Punkte = 87 %	2 Punkte = 39 %	

Quellen:

- Apfel CC, Läärä E, Koivuranta M, Greim CA & Roewer N (1999). A simplified risk score for predicting postoperative nausea and vomiting: conclusions from cross-validations between two centers. *Anesthesiology*, 91(3), 693-700. DOI: 10.1097/00000542-199909000-00022 (online abrufbar unter pubs.asahq.org/anesthesiology/article/91/3/693/37359/A-Simplified-Risk-Score-for-Predicting)
- Apfel CC, et al. (2007). Übelkeit und Erbrechen in der postoperativen Phase - Experten- und evidenzbasierte Empfehlungen zu Prophylaxe und Therapie. *Der Anaesthetist*, 56(11), 1170-1180. DOI: 10.1007/s00101-007-1210-0 (online abrufbar unter link.springer.com/article/10.1007%2Fs00101-007-1210-0)
- Eberhart LHJ, Geldner G, Kranke P, et al. (2004). The development and validation of a risk score to predict the probability of postoperative vomiting in pediatric patients. *Anesthesia & Analgesia*, 99(6), 1630-1637. DOI: 10.1213/01.ANE.0000135639.57715.6C (online abrufbar unter journals.lww.com/anesthesia-analgesia/Fulltext/2004/12000/The_Development_and_Validation_of_a_Risk_Score_to.11.aspx)
- Eberhart LHJ & Rüscher D (2010). Prophylaxe und Therapie von Übelkeit und Erbrechen nach Narkosen (PONV). *intensiv*, 18(6), 284-290. DOI: 10.1055/s-0030-1268012 (online abrufbar unter www.thieme-connect.de/products/ejournals/html/10.1055/s-0030-1268012)
- Koivuranta M, Läärä E, Snåre L & Alahuhta (1997). A survey of postoperative nausea and vomiting. *Anaesthesia*, 52(5), 443-449. DOI: 10.1111/j.1365-2044.1997.117-az0113.x (online abrufbar unter associationofanaesthetists-publications.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2044.1997.117-az0113.x)
- Rüscher D, Becke K, Eberhart LHJ, et al. (2011). Übelkeit und Erbrechen nach Operationen in Allgemeinanästhesie - Empfehlungen zur Risikoeinschätzung, Prophylaxe und Therapie. *Anästhesiologie Intensivmedizin Notfallmedizin Schmerztherapie*, 46(3), 158-170. DOI: 10.1055/s-0031-1274927 (online abrufbar unter www.thieme-connect.de/products/ejournals/html/10.1055/s-0031-1274927)
- [www.amboss.com/de/wissen/Postoperative_%C3%9Cbelkeit_und_Erbrechen_\(PONV\)/](https://www.amboss.com/de/wissen/Postoperative_%C3%9Cbelkeit_und_Erbrechen_(PONV)/) (abgerufen am 3.11.2021)