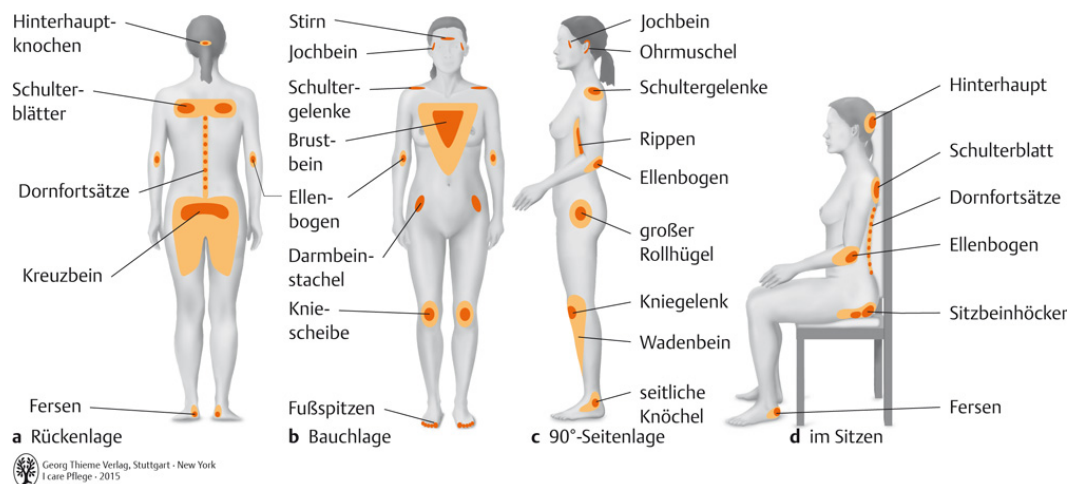


## Fingertest – Rötung oder Dekubitus?

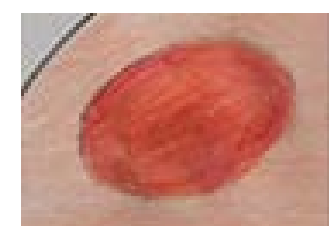
### 1. Regelmäßige Hautkontrolle an gefährdeten Stellen

- knöcherner Vorsprung
- Zu-/Ableitungen
- Auflage von Hilfsmitteln



### 2. Durchführung Fingertest

- I. - mit dem Finger auf die lokale Rötung drücken  
- der Bereich kann wärmer, schmerzhafter, kälter, weicher oder härter sein
- II. - weißer Abdruck nach Loslassen?  
- Rötung wegdrückbar?  
→ Fingertest **negativ**: kein Dekubitus
- III. - Rötung nach Loslassen?  
- Rötung nicht wegdrückbar?  
→ Fingertest **positiv**: Dekubitus



Bei dunkel pigmentierter Haut ist ein Abblassen möglicherweise nicht sichtbar, die Farbe kann sich aber von der umgebenden Haut unterscheiden.

### 3. Dokumentation des Ergebnisses im Bewegungsplan und/oder Pflegebericht

- Bei positivem Fingertest: sofortige vollständige Druckentlastung und Anpassung des Bewegungsintervalls

**Quellen:**

**EPUAP, NPUAP 2009: Leitlinie Dekubitus Prävention – eine Kurzanleitung**

**OMW HDZ-NRW: Fingertest- Rötung oder Dekubitus Kategorie 1 (EPUAP)?**

**Bild:**

[https://www.thieme.de/statics/dokumente/thieme/final/de/dokumente/tw\\_pflegepaedagogik/abb-21-03-  
praedilektionsstellen-fuer-dekubitus.jpg](https://www.thieme.de/statics/dokumente/thieme/final/de/dokumente/tw_pflegepaedagogik/abb-21-03-praedilektionsstellen-fuer-dekubitus.jpg)