

Wie lange überlebt Schokolade auf Station?

Ein interdisziplinäres Team aus Kardiologen, HNO-Ärzten und Hämatologen zweier britischer Krankenhäuser veröffentlichten 2013 eine Forschungsarbeit mit dem Titel „Wie lange überlebt eine Schachtel mit Schokolade auf einer Station im Krankenhaus?“.

Wir können es gleich verraten: **Nicht sehr lange**. Oder um die Conclusion zuerst zu zitieren: «Unsere Beobachtungsstudie zeigte, dass die Überlebenszeit der Schokolade auf einer Krankenhausstation relativ kurz ist, wobei der Verlauf einem exponentiellen Verfallsmodell folgt.»

Die Testanordnung sah vor, dass in jeder zu überprüfenden Station zwei Schachteln mit Pralinen auf dem Stationszimmer präsentiert und dem Personal offeriert wurden.

Die Versuchspersonen (= das Stationspersonal) waren dabei nicht informiert, dass ihr Konsumverhalten diskret unter Beobachtung stand. Im Schnitt dauerte es 12 Minuten, bis eine einmal hingestellte Süßigkeiten-Box geöffnet wurde. Innerhalb eines 254-minütigen Testzeitraums verschwanden 191 von insgesamt 258 Pralinen.

So dass eine einzelne Süßigkeit eine **mittlere Überlebensdauer von 51 Minuten** hatte (Medianwert).

Interessanterweise verschwanden die Schokoladen nicht linear, sondern beginnend mit einer hohen Rate – dann flachte die Kurve ab. Die Konsumintensität war beim Pflegepersonal und beim Pflegehilfs-Personal am höchsten (jeweils 28 Prozent), gefolgt von den Ärzten mit 15 Prozent.



Quellen:

- <https://www.medinside.ch/de/post/wie-lange-ueberleben-diese-schokoladen-auf-einer-spitalstation>