

Azidose

Definition: Eine **Azidose** (Übersäuerung) ist eine Störung des Säure-Basen-Haushaltes, die mit einem Absinken des pH-Werts im Blut unter 7,35 einhergeht.

Formen: Je nach Ursache unterscheidet man Störungen, die durch eine mechanische Atemwegsbehinderung bedingt sind (respiratorische Azidosen), von Störungen, die durch Stoffwechselveränderungen verursacht werden (metabolische Azidosen).

	Respiratorische Azidose	Metabolische Azidose
Definition	Bei einer respiratorischen Azidose sinkt der pH-Wert des Blutes unter 7,36, weil saure Valenzen wie CO ₂ nur unzureichend aus dem Organismus entfernt werden. Infolgedessen steigt der arterielle pCO ₂ auf über 45 mmHg (Hyperkapnie).	Unter einer metabolischen Azidose versteht man eine stoffwechselbedingte Übersäuerung des Blutes. Dabei sinkt der pH-Wert des Blutes unter 7,35, da aufgrund einer stoffwechselbedingten Störung die Protonen im Organismus zunehmen.
Ursachen	Ursache für eine derartige Störung im Säure-Basen-Haushalt ist eine verminderte CO ₂ -Ausscheidung durch die Lungen (Hypoventilation) u.a. durch: <ul style="list-style-type: none"> - Obstruktive Lungenerkrankung - Respiratorische Insuffizienz - Erkrankungen der Thoraxwand - Schädigendes Atemzentrums 	<ul style="list-style-type: none"> - Erhöhter Anfall von Wasserstoffionen (Diabetes) - Erhöhte Zufuhr von Wasserstoffionen - Verminderte Ausscheidung von Wasserstoffionen (Niereninsuffizienz) - GI-Bicarbonatverlust (Diarrhoe) - Renaler Bicarbonatverlust (Niereninsuffizienz)
Säure/Basen Status	pH-Wert: ↓ Bicarbonat aktuell: ↑ Bicarbonat Standard: Normal Base excess: unverändert pCO ₂ : ↑	pH-Wert: ↓ Bicarbonat aktuell: ↓ Bicarbonat Standard: ↓ Base excess: ↓ pCO ₂ : normal (bei tws. Kompensation ↓)
Kompensation	Der Körper versucht diese Störung metabolisch zu kompensieren, indem von der Niere die Rückresorption von basischem Bicarbonat und die Ausscheidung von Wasserstoffionen gesteigert wird, was zu einem Anstieg des Basenüberschuss und damit zu einer Erhöhung des pH-Wertes führt.	Der Körper versucht die metabolische Azidose respiratorisch zu kompensieren, indem die Ventilation gesteigert wird (Hyperventilation). In besonders akuten Fällen führt diese Ventilationssteigerung zur sog. Kussmaul-Atmung. Durch diese Atmungsverstärkung wird CO ₂ aus der Lunge entfernt und der pH-Wert im Blut steigt an.

Quellen:

- https://flexikon.doccheck.com/de/Metabolische_Azidose
- https://flexikon.doccheck.com/de/Respiratorische_Azidose