

## Basalstimulierende belebende Ganzkörperwaschung

### Indikation:

Patienten mit einer reduzierten Vigilanz,  
z.B. Patienten mit einer Somnolenz, Bewusstlosigkeit oder  
apallischem Syndrom  
Antriebsschwäche, Hypotonie, Hemiplegien/-paresen,  
Depression

### Ziel:

Förderung der Wachheit & Aufmerksamkeit,  
Anregung des Kreislaufs & Blutdrucks,  
Bewusstmachen von Körpergrenzen &  
Körperwahrnehmung

### Durchführung:

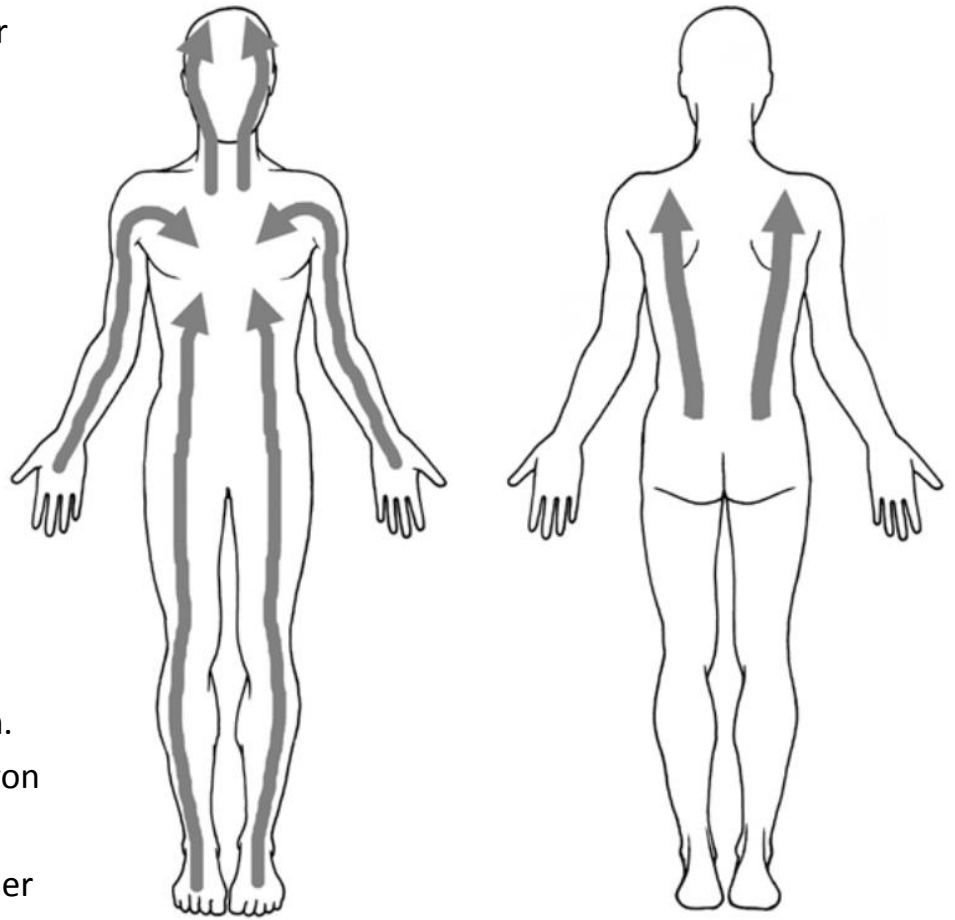
Gewaschen wird gegen die Körperhaarwuchsrichtung, d.h.  
von der Peripherie zum Körperstamm, am Körperstamm von  
unten nach oben mit festem, klarem Druck.  
Die Wassertemperatur soll kühl (nicht kalt) sein, so dass der  
Patient eine belebende Wirkung erfahren kann.

### Nebenwirkungen:

Erhöhung des Blutdrucks! Die belebende GWK erhöht in der Regel den  
Systolischen Druck um 10 - 20 mmHg (in Einzelfällen noch wesentlich höher)

### Kontraindikation:

Akut hirndruckgefährdete Patienten oder  
Patienten mit schlecht eingestelltem Blutdruck,  
desorientierte oder unruhige Patienten



**Quellen:**

Pia Wieteck et al: Handbuch PKMS 2015, Seite 202

<https://www.recom.eu/wissen/mediathek.html> (24.10.2019)

**Bilder:**

Zitrone/Rosmarin

<https://pixabay.com/de/photos/limonade-zitrusfr%C3%BCchte-nahaufnahme-4033738/>